

【附件二】課程計劃表

週四籃球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	透過籃球社的課程，可促進孩子肌肉協調、心肺耐力、基礎體適能的提升，經過我們的基礎訓練，以及延伸教學的課程。籃球非常適合孩子們做為課內課外均衡發展的項目之一。	
1	基礎體能、基礎運球	
2	體適能、基礎運球	
3	心肺耐力、基礎運球 傳接球動作	
4	肌爆發、基礎運球 傳接球動作	
5	身體敏捷、基礎運球 傳接球動作	
6	基礎體能、基礎運球 擦板球角度訓練	
7	體適能、基礎運球 擦板球角度訓練	
8	心肺耐力、擦板球角度訓練	
9	肌爆發、擦板球角度訓練 投籃擲準手部動作	
10	身體敏捷、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
11	基礎體能、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
12	肌爆發、進階運球動作	
13	心肺耐力、投籃擲準手部動作	
14	基礎體能、分組對練	
15	總複習	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	中華民國課後社團協會-武立揚
社團	週四籃球社
相關學歷	國立東華大學-體育與運動科學系 中華民國課後社團協會-C級籃球教練
相關經歷	光明國小體育老師 大華國小籃球社教練 慈文國小籃球社教練 楓樹國小籃球社教練 建德國小籃球社教練 山腳國小籃球社教練 海湖國小籃球社教練 幸福國小籃球社教練 南美國小籃球社教練 龍安國小籃球社教練
備註	若有教學網頁或影片連結亦可放上，另填寫材料費說明給家長參考 社團材料費：0_____元 材料費說明：中華民國課後社團協會回饋每名學員 molten 籃球乙顆

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
 1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
 2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
 3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

